

附件

2025—2026 年港澳台学生国情教育网络培训
录播课程列表

必修课程列表			
课程名称	主讲人	单位职务	时长 分钟
专题一：认识大学生生活			
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（一）	微 课		5
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（二）			6
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（三）			7
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（四）			5
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（五）			5
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（六）			5
共读《习近平与大学生朋友们》系列微课（七）			7
树洞回声：学长学姐的心理成长日记	申子姣	北京师范大学副研究员	41
大学生角色转换与适应：新生入学的角色转换	刘 卉 谭卓立 史海松	北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任 北京大学城市与环境学院团委书记 华北电力大学心理健康教育中心主任	35
大学生角色转换与适应：爱情篇			23
大学生角色转换与适应：压力应对与情绪管理			23
大学生角色转换与适应：生命安全教育			21
大学生角色转换与适应：人际关系篇			31
专题二：学习党史国史			
中国共产党在抗日战争中的地位和作用	仝 华	北京大学马克思主义学院原副院长	79
沿着总书记的足迹系列微课——延安	微 课		13
沿着总书记的足迹系列微课——浙江			13
沿着总书记的足迹系列微课——井冈山			11
沿着总书记的足迹系列微课——福州			16
沿着总书记的足迹系列微课——西柏坡			13

井冈山斗争与井冈山精神	李 忠	井冈山大学教授	62
讲好长征故事 弘扬伟大长征精神	张新平	兰州大学马克思主义学院教授、博士生导师	67
专题三：学习宪法法律			
“一国两制”方针与港澳基本法的实施	杨晓楠	中山大学法学院教授	36
大学生不可碰触的法律“红线”	史立梅	北京师范大学法学院暨刑事法律科学研究院教授	41
直播带货的刑事法律风险	肖 怡	首都师范大学法学院教授	16
考试作弊也有可能是犯罪			14
警惕校园内的套路骗			21
正当防卫的边界			31
专题四：知晓国情世情			
认识中国 了解中国 读懂中国	盖逸馨	中国矿业大学（北京）马克思主义学院院长、党委副书记	81
新时代中国的国防与强军战略	姜春良	中国人民解放军军事科学院战争理论与战略研究部研究员	66
严峻复杂的国际环境与我国的战略选择	于洪君	中共中央对外联络部原副部长	44
中国边防的历史与现状	马长泉	中国人民警察大学移民管理学院教授	59
专题五：守护国家安全			
新时代中国国家安全战略	陆 华	东南大学马克思主义学院国防与形策教研部主任	23
大国博弈下的网络安全形势	沈 逸	复旦大学国际关系与公共事务学院教授	16
数字时代我国主流意识形态安全面临的机遇挑战与应对	徐 曼	南开大学马克思主义学院教授	94
维护重点领域国家安全，筑牢国家安全屏障	肖君拥	北京理工大学法学院教授	100
专题六：传承优秀文化			
中国式现代化与中华优秀传统文化	邴 正	吉林大学原常务副校长	70
《道德经》之“门”与人生智慧	谢清果	厦门大学新闻传播学院副院长、教授	80
天上官阙：古代星图与星座的奥秘	李 亮	中国科学院自然科学史研究所研究员	46
书法：彰显中国哲学思想与艺术精神	何学森	中国书法家协会理事，郑州大学书法学院副院长、教授	73

选修课程列表			
课程名称	主讲人	单位职务	时长 分钟
专题一：职业规划			
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第一节：自我探索的价值	蒋建荣	南开大学副教授	17
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第二节：职业价值观探索方法			53
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第三节：职业性格探索方法			13
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第四节：职业兴趣探索方法			9
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第五节：职业能力探索方法			7
大学生职业生涯规划系列课程之自我探索第六节：大学生自我探索中常见问题及应对			18
职业生涯规划之工作世界探索	唐 平	北京大学生命科学学院党委 副书记	38
专题二：心理健康			
“A-HA”心理课——察觉自我：修炼自知之明，做思想的舵手	吕 敏	重庆大学心理健康教育与咨询中心主任	23
“A-HA”心理课——关系重塑：正确认识和处理好自我与他人的关系			63
“A-HA”心理课——自我成长：文化的自我调适与生涯发展规划			44
表达性艺术治疗理论初探	李谷静	电子科技大学心理健康教育 中心副教授	24
艺术与健康自我意识			25
艺术与情绪健康			60
绘画观自我			22
大学生压力管理与情绪调适	张文芳	西北大学心理健康教育中心 副主任，副研究员	45
专题三：数智素养			
大模型时代人工智能安全风险与新挑战	王志波	浙江大学网络空间安全学院 副院长、教授	43
人工智能关键技术及其应用	朱燕民	上海交通大学计算机系教授	53
“眼见”一定为实吗？——AI 诈骗防范	陈 波	南京师范大学计算机与电子信息学院/人工智能学院副院长	16
你的电脑安全吗？——理解信息安全			17

智能导航：AI 工具辅助论文选题	夏琬钧	西南交通大学副研究馆员	23
智慧笔触：AI 工具辅助论文阅读与写作			31
时光手账：AI 时代要如何作职业规划	庄明科 吕 媛	北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任、副教授 北京大学信息科学技术学院团委书记、副教授	38
专题四：婚恋交友			
友情与爱情	冯 蓉	北京航空航天大学积极心理体验中心副主任	33
“你和我”的恋爱心理必修课：如何找到真爱？	段鑫星	中国矿业大学公共管理学院教授	17
“你和我”的恋爱心理必修课：避渣指南			11
“你和我”的恋爱心理必修课：异地恋如何维护？			12
“你和我”的恋爱心理必修课：爱与喜欢，傻傻分不清！			10
婚姻是爱情的坟墓吗？	刘倩倩	山东大学学生心理健康教育与咨询中心副主任	13
爱的真相	姚彩琴	北方工业大学心理健康教育暨咨询中心主任	29
专题五：考研就业			
“信”引未来：考研信息检索与利用	陈晓红	西南交通大学副研究馆员	25
大学生考研指导：研途攻略之一——做好人生的选择题	罗晓婷	陕西科技大学副教授	94
大学生考研指导：研途攻略之二——考研复试策略分析			57
大学生考研指导：研途攻略之三——考研调剂常识			86
AI 浪潮下的生存法则：应届生就业突围指南	宋宏宇	哈尔滨工业大学电气学院就业指导中心副主任	19
社会现状——面临的就业矛盾	连 选	中南大学航空航天学院辅导员	9
应对策略——慢就业、懒就业的现象			13
赋能成长——“校园人”转变为“职场人”			13
保持好奇——多维并举探索职场世界			30
科学定位——职业价值的澄清与选择			20
主动出击——成为积极的求职行动者			21
援助解惑——求职的认知困惑			13

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。